

LETNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR – POVRLY (ŽACTVO A MLÁĎATA)

V polovině srpna jsme vyrazili s našimi nejmladšími závodníky na týdenní tréninkový pobyt do základní školy v Povrlech. Tohoto soustředění se zúčastnilo celkem 32 závodníků ve věkových kategoriích mláďat a žactva tedy 6 až 13 let. Hlavní náplní pobytu byla letní příprava na nadcházející závodní sezónu, kterou tvořila kondiční příprava, nácvik nových technik juda, sportovní hry, plavání, dále jsme také zvládli i závod v netradičním víceboji, orientačním běhu a dalších sportovních aktivitách. V závěru soustředění proběhl již tradiční oddílový turnaj v judu. V rámci této přípravy se podařilo hned patnácti mladým borcům nacvičit a dále i složit zkoušky na vyšší kyu a zvýšit si tak svůj technický stupeň. Jsme rádi, že celý pobyt proběhl bez zranění a všichni jsme si společný sportovní týden užili. O děti se starali trenéři Tomáš Vytačil, Ivan Tomko a zdravotnice Petra Červínová.

